

Formulier bloeddrukmeting

Naam:

Geboortedatum:

Huisarts:

Uitgeleend door:

Datum uitleen: Datum
retour:.....

Formulier retour bij:

Instructie bloeddrukmeting:

1. Meet gedurende **vijf dagen** uw bloeddruk op een vast tijdstip in de ochtend en in de avond.
2. Voor gebruiksaanwijzing bloeddrukmeter, zie bijgevoegde instructiekaart in de doos.
3. Ga zitten tijdens de meting, houd uw arm stil en praat niet.
4. Op het display verschijnen de meetresultaten. Indien de getallen in het display niet meer veranderen, is de meting voltooid en kunt u het manchet afdoen.
5. Noteer de meetresultaten in onderstaand schema met hierbij datum en tijdstip van meting.
6. Bereken het gemiddelde van de bovendruk en de onderdruk in de gele vlakken.
7. Bij een Medipark-leenmeter: Na vijf dagen levert u de bloeddrukmeter, samen met uw meetresultaten weer in bij de balie van Medipark. Indien er bijzonderheden worden geconstateerd, wordt er contact met u opgenomen.
8. Bij vragen of problemen kunt u altijd contact opnemen met Medipark.

Registratie van uw bloeddruk

	Datum:
		Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5
Ochtend	meting 1					
	meting 2					
	meting 3					
Avond	meting 1					
	meting 2					
	meting 3					

Gemiddelde bovendruk:

Gemiddelde onderdruk: